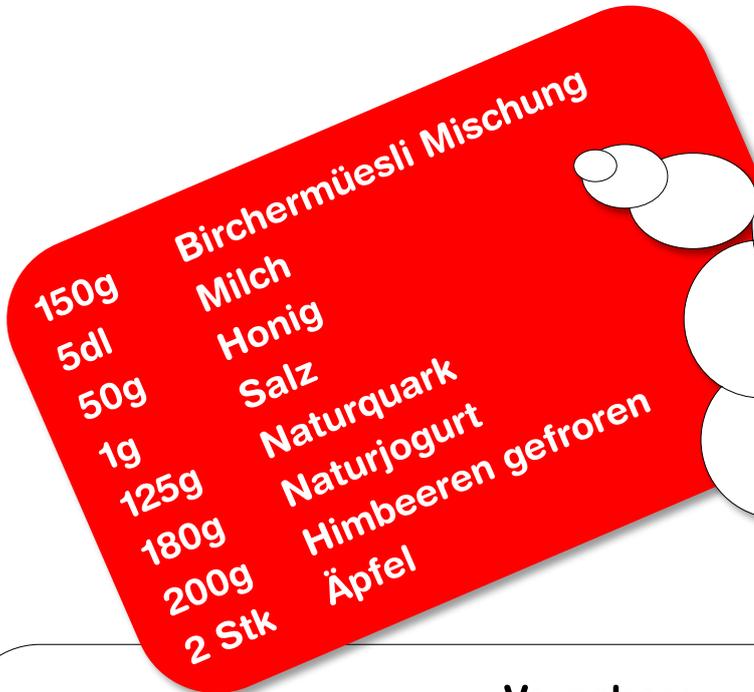


Birchermüesli

ohne Banane



Und wo kommts her?*

Birchermüesli mischung, **Rüegsbach**
Milch, Quark, Jogurt, **Koppigen**
Honig, **Kirchberg**
Himbeeren, **Schafhausen i.E**
Äpfel, **Zäziwil**

*Sitz unserer Lieferanten die Ihre Rohstoffe wie wir
möglichst in der direkten Umgebung beziehen.

Vorgehen:

1. Milch mit Honig und Salz aufkochen und über die Birchermüesli Mischung giessen. Kurz umrühren, danach 30min zugedeckt stehen lassen.
2. Die Äpfel in Mundgrosse Stücke schneiden und zusammen mit den gefrorenen Himbeeren begeben und sanft umrühren.
3. Quark und Jogurt begeben sanft umrühren und weitere 15min stehen lassen.



Ä Guetä!