

umikat

«Haben Früchte wirklich immer Saison?»

Essen Sie täglich Früchte, und Sie fühlen sich fitter, gesünder, einfach besser. Dies belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien. Früchte enthalten wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Nahrungsfasern. Damit halten Sie Ihren Körper und Ihren Geist in Schwung. Fachleute empfehlen, täglich fünf Portionen Früchte und Gemüse zu essen.



Achten Sie beim Kauf auf die Marke SUISSE GARANTIE. Sie steht für Herkunft Schweiz sowie für eine umweltschonende und gentechnikfreie Produktion. Alle SUISSE-GARANTIE-Produkte unterliegen einem umfassenden Zertifizierungs- und Kontrollsystem.



Schweizer Obstverband, 6300 Zug
 sov@swissfruit.ch
 www.swissfruit.ch

swissfruit

«Schweizer Früchte schon.»

	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Beeren												
Erdbeeren												
Himbeeren												
Heidelbeeren												
Johannisbeeren												
Brombeeren												
Stachelbeeren												
Kirschen												
Carmen												
Grace Star												
Kordia												
Regina												
Weitere Sorten												
Zwetschgen												
Tegera												
Dabrovice												
Cacaks Fruchtbar												
Fellenberg												
Weitere Sorten												
Mirabellen												
Verschiedene Sorten												
Birnen												
Trévoux												
Guyot												
Williams												
Gute Luise												
Harrow Sweet												
Kaiser Alexander												
Conférence												
Weitere Sorten												
Äpfel												
Galmac												
Summerred												
Gravensteiner												
Gala												
RubINETTE												
Cox Orange												
Elstar												
Boskoop												
Topaz												
Pinova												
Kanada Reinette												
Jonagold												
Golden Delicious												
Jazz™												
Idared												
Braeburn												
Maigold												
Diwa®												
Pink Lady®												
Mairac®												
Kanzi®												
Aprikosen												
Luizet												
Verschiedene Sorten												
Pfirsiche												
Verschiedene Sorten												
Nektarinen												
Verschiedene Sorten												
Kiwis												
Mini Kiwi												
Verschiedene Sorten												
Trauben												
Tafeltrauben												